

ちばセンセイの健康ワンポイントアドバイス

昨年4月2日に開院し、早いもので1年が経ちました。受診してくださる方も少しずつ増えてきています。本来は内科の病気ではありませんが、ガングリオンや外傷で受診される方もいます。私の能力を超えるものは診ることはできませんが、地域のかかりつけ医として、できることはしたいと考えています。どこの病院にかかったら良いかわからない場合でもアドバイスはできますので、ぜひお気軽に受診してください。

さて、今回は高血圧症の締めとさせていただきます。2月まで高血圧症の薬について説明してきましたが、その人の抱えている病態によっては、数種類の降圧薬を飲まなければならないことが少なからず多くあります。最近では、配合錠が増えてきましたし、心不全のためにβ遮断薬を使わなければならない高齢者の方もいらっしゃいます。飲まなければならない薬の数が増えて嫌になることもあるかもしれませんが、貼布剤の降圧薬も発売されました。飲む錠数を減らしたり、上手に飲み込むことができない方にとっては朗報だと思えます。飲み薬の数を減らしたいと考えられている方はどうぞ相談してください。

来月からは糖尿病についてお話しします。

大楽毛 2-2-27
ちば内科クリニック
院長 千葉 淳
Tel64-6650